Tagebuch für Diabetiker

SERVIER

Persönliche Daten

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Klinik/behandelnder Arzt

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Im Notfall zu benachrichtigen

Name

Adresse

Telefon

Diabetestherapie

Begleittherapie

Wichtige medizinische Hinweise (z. B. Allergien)

Arztkontrollen

Datum	Körper-gewicht kg	Nüchtern-blutzucker mg/dl	HbA_{1c} %	Blutdruck mmHg	Cholesterin mg/dl

Mein Ziel

Datum	Körper-gewicht kg	Nüchtern-blutzucker mg/dl	HbA_{1c} %	Blutdruck mmHg	Cholesterin mg/dl

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Messung		Blutzucker				Blutdruck			Anmerkungen
Datum	Körper-gewicht kg	nüchtern	…… Std nach dem Frühstück	…… Std nach dem Mittagessen	…… Std nach dem Abendessen	Uhrzeit	mmHg z. B. 135/80	Puls	z. B. Medikamentenänderung, „Hypos“, Erkrankungen, Diätanpassung, Sport…

Wichtige Hinweise!

Der Inhaber dieses Tagebuches ist zuckerkrank.

Zuckerkranke (Diabetiker) können in verwirrungsähnliche Zustände oder sogar Bewusstlosigkeit geraten.

Wird der Inhaber dieses Tagebuches in einem solchen Zustand aufgefunden, so geben Sie ihm sofort Zucker in beliebiger Form (Traubenzucker, Honig, Säfte).

Kann der Patient nicht mehr schlucken, so geben Sie ihm Traubenzucker oder Honig zwischen Zähne und Wangen. Rufen Sie einen Arzt und melden Sie, dass es sich um die Bewusstlosigkeit eines Diabetikers handelt.

Important Information!

The possessor of this diary suffers from diabetes.

Diabetes can reach a state of confusion that bears a resemblance to drunkenness or they may become unconscious.

If the possessor of this diary is found in such a condition, he must at once be given sugar in any form.

If he is no longer able to swallow, the nearest doctor to be found must be called and informed of the fact that there is an unconscious diabetic to be dealt with.

Notizen

DiamR/Diabetes-Tagebuch/4. Auflage/2021/C2/September 2021

Dieses Tagebuch wurde Ihnen übergeben von:

Ordinationsstempel

Mit freundlicher Unterstützung von

Servier Austria GmbH
Mariahilfer Straße 20/7
1070 Wien
Telefon 01 524 39 99-0

SERVIER